

# 中村ラジオ

nakamura radio

2025.7.16 発行  
第13号

〒483-8308  
愛知県江南市宮田神明町春日 418-1  
エール江南

## 【7月のレビュー】

### 夏が来る

こんにちは中村ラジオです。

梅雨はもうおわりなのかと思えるくらいあまり雨が降らなかったですが、毎週土曜日曜雨が降るのはカンベンしてほしかったですね。今年もまた40℃の気温になるのかと思うとつらいですね。今年は台風がまだ1個しか出来ていないのが怖いらしいですよ。台風は年間発生する個数は決まっているので夏から秋にかけて毎週出来て2、3個かたまってくるらしい。夏は毎年海に行くのが決まりだったのですが今は海の中で発作が起こると危険なのでさみしいです。デブになってしまい出不精になったんですけど。

#### 元気印の音楽

○AVA MAX エイバ・マックス

『Sweet but Psycho』

○AVICII アヴィーチー

『Wake Me Up』



- ※1 MTV ミュージックビデオを中心に音楽を専門に放送したテレビチャンネル  
※2 MV 「ミュージックビデオ」の略称

私は1980年代の音楽が好きなのですが、当時はMTV※1 が好きだったので毎週金曜日は夜更かしして見ました。ずっとMV※2 が流れているので楽しかったですね。

## 【自立訓練の活動内容】 ※都合により、カリキュラムの変更はございます。

エール江南は、フラワーパークまで徒歩3分。さわやかな木曽川の川風と豊かな自然に囲まれています。カリキュラムは、調理実習・畑作業・SST・ウォーキング・ストレッチ・レクなどなど。生活リズムを整えていくことを目的に、ひとりひとりに合わせて、様々な内容を行っています。

模写・裁縫・風景スケッチ・紙粘土もやるよ！



## 【ちょっとおすすめ】

曲を聞く時は曲名からのイメージやフィーリングから入りますが、MAN WITH A MISSIONの「Fly Again」や「Remember Me」なんて聞くと、恐いもの無しでポジティブだった昔に戻りたくなくてアドレナリンが上がるんですよ。イメージする事は大事とジョン・レノンも「Imagine」を歌っていますね。Imagineはイマジネーションの事です。



MAN WITH A MISSION  
(マン・ウィズ・ア・ミッション)

日本の5人組ロックバンド。頭はおカミ、身体は人間という外見。  
“MAN WITH A MISSION”は英語で「使命を持った男」という意味。

自立訓練事業所エール江南は障がいをお持ちの方の自立支援をしています。

障がいをお持ちの方が地域生活を送る上で、まず身につけてはならない基本的な食事・掃除・洗濯などを中心に生活訓練を行い、地域生活への移行を支援する施設です。

支援の詳細は  
エールのサイトへ



自立訓練事業所エール江南 <http://yell-konan.com>

Open 10:00am-3:00pm (土・日・祝日定休)

〒483-8308

愛知県江南市宮田神明町春日 418-1 (就労移行支援事業所・エール江南西隣です。)

TEL:0587-504-505

※詳しい内容はHP、お電話にてご確認ください。