

一歩ずつ 未来へ
あなたの自立を応援します。



「どんな色になるかな…」とドキドキワクワクしました。



藍染め体験 ～藍を建てる～

水が気持ちの良い季節、私達は藍染めに挑戦しました。海外では「ジャパン・ブルー」とも呼ばれる藍の色。藍には抗菌・消臭効果があり、およそ1500年前に中国から日本に伝わりました。植物から作られる天然藍は取り扱いが難しいため、今回は合成藍を使用しました。藍の液は、空気に触れる事で酸化し、発色します。ひとりひとりがコツコツと縫い絞った布を藍液に浸しては引き上げ、空気に触れさせる。どのくらいの濃さに仕上がるかをイメージしながら、この工程を繰り返します。そして最後に水場で余分な藍を落とし、布をお日様の下で乾かします。こうして染めた、皆さんの藍染の布は素顔に仕上がりが、とても楽しい時間になりました。次はこの布を皆で縫い合わせ、作品を作ります。

「調理実習」
私は家でも調理をしますが、エール江南での調理も楽しくて好きです。沢山の人数分の野菜やお肉などを切ったり、炒めたりするのは大変ですが、やりがいがあります。普段家では音楽をかけることもなく料理をしています。エール江南では調理中にいろいろな音楽をながしてくれ、リラックスして料理ができます。献立も作ったことのないものはうまくできるか心配になるけれどスタッフさんが教えてくれるので美味しく作れます。みんなで協力して作ってみんなで食べるので美味しく感じるとだんだんと思えます。

(実習生D)

僕が伝えたいモンスターハンターの魅力は、クエストが好きな時に何度でも受ける事が出来る事です。大型モンスターを倒すことで、自分の武器を強化できるので自分のスタイルに合った武器を生産する事が出来ます。しかし、アイテムは必要です。HPを回復させたり、攻撃に耐えられる様にする為です。大型モンスターを倒すには、アイテムが必ず必要になると思います。またオトモも、かわいいです。1500ゼニーぐらいで雇う事が出来て、そして狩りのサポートをしてくれる有り難い存在です。僕は7年程前からモンスターハンターを始めて、今でも続けている、大好きゲームです。

(実習生M)

黄緑祭の季節、多くの生命体は、無限可能帯域を持つスケジュールに関心を覚え多くはステップアップによって企画家との見取り図は完成する。すべての生命体は、プレート理論の可能性を必要として、つなぐ方向性から1つの結論へとたどり着く。プレート学論、マンガラの動きから多層世界を用い完成のはじまりをつける。プリズムは、昔 科学的知識の集大成を用い、法則が宇宙をかけめぐった。現在 プリズム(可視光線)は、万華鏡を用いプレート理論への予備知識を発展に入る。創作のレベルがうかがわれる。

作品は創作の内の可能性であり、
芸術を感じさせるほどのレベルの高さをレベルとする。

(実習生I)

調理実習

8月の調理はトマトの煮込み、目玉焼きのせ焼きそば、ハヤシライスなどを作りました。

20人分の豚汁を大きな鍋いっぱいに作りました。具沢山で温かく、とっても美味しかったです！



作ってみよう！ 具沢山の「豚汁」

材料 (2人分)

豚バラ 100g
大根/人参 50g
ごぼう/豆腐 1/3(本/個)
長ねぎ/こんにゃく 1/2(本/個)
しめじ 適量
水 300ml
だしの素 小さじ1
味噌 大さじ2

つくり方

- ごぼうは皮をこそげて斜めに切る。人参と大根は皮をむいてちょう切り、長ねぎは斜め切りにする。豚肉、こんにゃく、豆腐はひと口大、しめじは石づきを切り落としてほぐす。
- 鍋に①の具材と水を入れてフタをして中火で煮る。
- だしの素と味噌を入れ、再び煮たら火を止める。

(事業所番号 2312200369)

障がい者自立訓練事業所エール江南

住所：〒483-8308
江南市宮田神明町春日418-1
電話：0587-504-505



お気軽にお問い合わせください！

