



すべての人の「働きたい」をエールが応援します！

エール通信

2021年
2月号

卒業生の声

卒業生です。エール江南には昨年一月末まで通所していました。現在は、100円ショップに勤務しています。エール江南では主にPC訓練（Microsoft Excel マクロ・illustrator訓練・3DCG訓練（Blender）等）を受講していました。時折、プリンター操作やPC操作等で職員さんの補助をした事もありました。当時、私は規則正しい生活を心掛け、瞑想と読書を行ってからエール江南に通所していました。これらの取り組みは現在も続けており、継続して仕事をする上でも活かされています。体調が安定しないときは、以上に加え認知行動療法の本（星和書店「いやな気分よさようなら」）で紹介されているトレーニングを試しています。私の仕事は接客業ですので、良いお客様対応や笑顔で接客できるように日々努力が欠かせません。今の目標は棚替えなどを周りのサポート無しでも出来るようにすることです。休日は、言語学・哲学・デジタル信号処理の勉強を行うなど、充実した生活を送っております。ここまでお読みいただきありがとうございます。（卒業生：O.M）



読書感想文 「科学的な適職/鈴木祐(著)」

現在仕事に就きたいと思いつつもどんな職種がいいか判断が付かず悩んでいる所に見掛けて読み始めたので感想にしてみました。全体の流れとしては、なぜキャリア選択に失敗するのかから始まり、選ぶべきでない方法→選ぶべき方法→正しい選び方をするための自己診断テクニックの紹介となっております。特徴的な点としては、数ある研究の中でも信頼性の高いものばかりを取り上げている点です。また目的別・ステップ別に自己診断テクニックが紹介されているので、「どれをしたらいいかわからない」を緩和されていると感じました。ただ鵜のみにせず意味を咀嚼して実践してこそその書籍だと思うので、これからは役に立てられるようにしていきたいです。（実習生K.H）

最近ハマっている趣味

私は休日にサイクリングに行きました。友人と一宮タワーまでいきました。最初はペースについて行きましたが、段々とペースについていけず、段々と引き離されて案の定友人が見えなくなりました。私もペースを維持していましたが、段々スタミナも無くなり足にも徐々にきていましたが、何とか頑張って漕いで、ようやく見えて、見えなくなつての繰り返しで、何とか目的地に着きました。緑地公園から一宮タワーまでの距離は7.6キロでした。寛いで談笑し終わった後、帰りましたが後半の体力は残っていませんでした。初めてのサイクリングでしたが次回はサイクリングするか検討します。（実習生K.U）

エールは就職実績に定評があります

コロナの影響があるなかでも
エールでは着実に就職につながっています
令和2年度 累計15名

(事業所番号：2312200302)

就労移行支援事業所エール江南

〒483-8308

住所：江南市宮田神明町春日418番地

TEL：0587-81-4869

Mail：info-konan@yell-konan.com

HP：http://yell-konan.com



自立訓練事業所を併設しています

障がい等のある方が、自宅以外の社会生活の場として、料理等の家事の訓練や、レクリエーション等を通じたコミュニケーション訓練を行います。生活リズムを安定させ、社会に慣れるとともに自分がやりたいことを見つけたり、自分を助けてくれる人を見つけて生活を豊かにしていくことを目指します。



※この印刷物は「エール江南」の利用者が実習を兼ねて作成しております