



すべての人の「働きたい」をエールが応援します！

# エール通信

2019年  
9月号



## 私の好きなアイドルについて



私の好きなアイドルは欒坂46です。彼女たちは「笑顔のないアイドル」と呼ばれており、哲学的な歌詞が特徴のアイドルです。主な活動はコンサートや握手会、バラエティ番組です。コンサートでは、直接彼女たちに会え、最新の曲やユニット曲を歌って踊る姿を観る事ができます。さらに、面白い掛け合いやトークも披露してくれます。握手会では、自分の推しメンと触れ合い、会話を楽しむ事ができます。ファンとしては嬉しいイベントの1つです。ちなみに私の推しメンは渡邊理佐さんです。彼女はクールビューティーでモデル活動もしており、欒坂46の中で「青空とMARRY」というユニットも組んでいます。話は変わりますが、私の一押しの曲は「W-KEYAKIZAKAの詩」です。理由はお互いが衝突しあいながらも仲間を思いやり、夢を追いかける事の大切さが心に響いたからです。良ければ、是非この曲から聞いてみてください。（実習生 I.I）

## アロマ DE 瞑想

先月6日にエール江南にてアロマオイルを利用した瞑想が行われました。まず、最初はアロマオイルとアロマに関する講義を受けました。3つほど資格があり、それぞれに年会費がかかる事、使用方法に注意が必要な事などを学びました。その後、使用する香りを多数決で決める事になりました。今回はオレンジの香りに決めました。アロマディフューザーにエッセンシャルオイルを仕込むと、柑橘系の酸味がありながら甘くかぐわしい香りが漂い始めました。私は瞑想の中で晴れやかな気持ちになりました。（実習生 K.N）



## 中秋の名月 🍡🍡🍡🍡🍡🍡

日本では平安時代の頃より、旧暦の8月15日（新暦の9月中旬）になると満月に見立てたお団子や、魔除けの力があるとされるススキをお供えして月を鑑賞する風習があります。昔の人は月の満ち欠けにより月日を知り、中秋の名月である十五夜の満月は祭儀の行われる大切な節目の日だったのです。今年、2019年の中秋の名月は9月13日です。皆さんも今年は平安時代より続く風情を感じながらお月見をするのはいかがでしょうか？（実習生 M.K）

## カリキュラムをピックアップ！

9月のビジネスマナーの授業では、  
「電話対応&履歴書作成」  
をテーマとした授業を行う予定です。

（事業所番号：2312200302）

## 就労移行支援事業所エール江南

〒483-8308

住所：江南市宮田神明町春日418番地

TEL：0587-81-4869

Mail：info-konan@yell-konan.com

HP：http://yell-konan.com



## 名刺印刷・チラシ印刷

注文承ります！！

お気軽に  
お問い合わせください♪



※この印刷物は「エール江南」の利用者が実習を兼ねて作成いたしました