



すべての人の「働きたい」をエールが応援します！

エール通信

2018年
10月号



僕の余暇の楽しみ方

皆さんは余暇をどう過ごしていますか？僕は名鉄の一日乗車券を使用して、名鉄沿線を旅しています。約1ヶ月前に中部国際空港へ行き、温泉に入ってきました。そこは飛行機の離発着が真近くで見ることが出来る一風変わった温泉で凄く迫力がありました。その後豊橋へ行き、そこから岐阜まで特急に乗り車窓の景色を楽しみました。9時から16時までは、特別車に無料で乗車でき快適な時間を過ごす事ができます。僕は何か嫌な事があると、名鉄一日乗車券で旅をして、ストレス発散を行っています。皆さんも電車旅をしてみたいはいかがでしょうか？（利用者 T.M）

アンガーマネジメント



9月6日に講師の方をお招きしてアンガーマネジメントの講義が行われました。怒りというものとはよくない感情では決してなく、ただ出し方を間違えると遺恨を引きずるといふようなことを教わりました。そして怒りというものはストレートに感情を爆発させるようなものではなく、至って穏当な出しの方が後でもめ事の火種を残さないという事も教わりました。この講義の前日に極めて不適切な怒りの出し方をしてしまった自分としてはもう少し早くに受けたかったと悔やむとともに、そのような怒りの表現方法もあるのだと学びました。（利用者 N.K）

ハロウィンの仮装はどうして？

ハロウィンには先祖の霊だけでなく、悪魔や魔女、さまよえる魂なども死後の世界からやってきます。人々はそれらと同じ格好に仮装し、仲間だと思わせ身を守りました。魔女や悪霊の仮装やメイクは、現在でも定番中の定番です。日本での仮装パレードは、本場アメリカを凌ぐクオリティを見せています。秋の終わりに、大人も子供も一緒になって非日常を味わえるイベントとして、ハロウィンを目一杯楽しんでみませんか？（利用者 F.S）



カリキュラムをピックアップ！

10月のビジネスマナーの授業では、
「電話対応の実践」
をテーマとした授業を行う予定です。

名刺印刷・チラシ印刷

注文承ります！！

お気軽に
お問い合わせください♪



(事業所番号：2312200302)

就労移行支援事業所エール江南

〒483-8308

住所：江南市宮田神明町春日418番地

TEL：0587-81-4869

Mail：info-konan@yell-konan.com

HP：http://yell-konan.com



※この印刷物は「エール江南」の利用者が実習を兼ねて作成いたしております