



すべての人の「働きたい」をエールが応援します！

# エール通信

2018年  
8月号

## 西日本を巡ってきました

7月3日から7日まで西日本を周遊してきました。3日は昼下がりに名古屋を出て那覇へ。那覇に着くと亜熱帯独特の熱気と共に強い雨が降っていました。国際通りを散策し夕食は沖縄そばを食べました。4日は首里城へ。西のアザナからの景色は雨で霞んでいましたが、晴れていたら絶景だったろうと思いました。昼の飛行機で那覇から高松へ。栗林公園を散策後、高知へ。5日は高知城を見物し、名物鰹のたたきを頂き、夕方のバスで徳島へ。夕食は徳島ラーメンを食べました。6日は眉山に登りましたが生憎の雨で下界は霞んで何も見えませんでした。下山して阿波踊りを見物そして体験。踊りが奇抜だったらしく阿波踊りの手ぬぐいを頂きました。午後は南海フェリーを利用して和歌山へ。ほとんどの旅程で雨風共に強く大荒れでしたが、なんとか無事に観たいものを観れて良かったです。(利用者 K.N)

## 梅ジュース

毎日暑い日が続いています。エール江南ではカリキュラムの一環として梅のジュースを作りました。スタッフと実習生で梅の買い出しに行き、それを氷砂糖で漬けました。完成した梅ジュースは甘酸っぱく、さらさらとした味わいでとても美味しかったです。梅ジュースはとても簡単なレシピです。是非作ってみてはいかがでしょうか？  
(利用者 K.H)

## 熱中症の予防の対策

いつでもどこでも誰でも条件次第で熱中症にかかる危険性がありますが、熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつける事によって防げます。

- ①水分をこまめにとろう
- ②塩分を程よくとろう
- ③睡眠環境を快適にしよう
- ④丈夫な体をつくろう



暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわらげる事ができます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫する事で熱中症の危険を避けやすくなります。

(利用者 F.S)

## カリキュラムをピックアップ!

8月のビジネスマナーの授業では、  
「電話対応」  
をテーマとした授業を行う予定です。

## 名刺印刷・チラシ印刷 注文承ります!!

お気軽に  
お問い合わせください♪



(事業所番号：2312200302)

就労移行支援事業所エール江南

〒483-8308

住所：江南市宮田神明町春日418番地

TEL：0587-81-4869

Mail：info-konan@yell-konan.com

HP：http://yell-konan.com



※この印刷物は「エール江南」の利用者が実習を兼ねて作成いたしております