



すべての人の「働きたい」をエールが応援します！

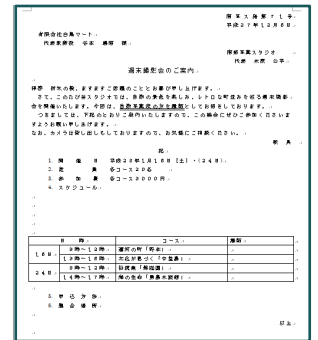
エール通信

2018年
2月号

今、私が勉強している事

当初、私はパソコンにほとんど触れた事が無い初心者でした。初めはタイピング練習を行い、キーボードに慣れる事から始めました。次にワードを使用し文書制作の練習を行いました。初めはもちろん戸惑いました。ですが月日が経つにつれ、タイピング速度も上がり、簡単な文書制作が行えるようになりました。そして徐々にできる級も上がり、準1級の文書制作を行えるまでになりました。その後、エクセルを学びました。IF関数にも戸惑いましたが、それも克服し、現在では関数を使用した表計算が行えます。これからも一生懸命勉強をして、スキルアップを目指していきます！（利用者T.M）

文書制作準1級



クリスマス会

去年の12月にクリスマス会を行いました。みんなで役割を分担し、準備をしました。ケーキはスポンジを買い、クリームとイチゴでデコレーション。イチゴは横に切ってクリームを乗せ、さらに切り取った方のイチゴをクリームの上に置き、とても可愛らしく出来ました。チキンナゲットを温め、お菓子をお皿にうつしました。テーブルいっぱいにお菓子が広がりとても豪華でした。私はとんがりコーンが好きなので指にはめて食べていました。普段、話せない人とも交流でき、楽しく過ごせた時間でした。



（利用者H.S）

健康野菜豆知識

ご存知ですか!?ブロッコリーには、動脈硬化や血圧上昇を予防する栄養素が多く含まれています。さらにはピロリ菌を抑制する効果等もある事から、最近健康貢献評価が高まっている野菜なのです。また、他にも心身のバランス調整に欠かせないビタミンB1・B2・C（レモンの約1.2倍）や葉酸などが豊富で、活性酸素を抑制し、細胞機能障害を防ぎ、若さを保つのに役立ちます。また、インスリンの分泌を促進するクロムも含まれているので、糖尿病予防にも有効です。ぜひ、意識して動脈硬化や糖尿病予防を行ってみては如何でしょうか。

（利用者T.G）

カリキュラムをピックアップ!

2月のビジネスマナーの授業では、
「就活スケジュール」
をテーマとした授業を行う予定です。

（事業所番号：2312200302）

就労移行支援事業所エール江南

〒483-8308

住所：江南市宮田神明町春日418番地

TEL：0587-81-4869

Mail：info-konan@yell-konan.com

HP：http://yell-konan.com



名刺印刷・封筒印刷 注文承ります！！

お気軽に
お問い合わせください♪



※この印刷物は「エール江南」の利用者が実習を兼ねて作成いたしております