



すべての人の「働きたい」をエールが応援します！

エール通信 2017年 5月号



江南の藤まつりに行ってきました!



4月末にエール江南の仲間達と『藤まつり』に行ってきました。この日は少し暑いくらいの良い天気で、平日にもかかわらずたくさんの人で賑わっていました。藤棚には紫や白の藤の花が鮮やかに咲いていて、ハッピーな気分になりました。エール江南のレクリエーションの時間には、今回のようにワクワクするお出かけタイムがあったりしますよ。

(利用者 K.H)



バーベキュー

4月7日、エール江南では、しらゆり・ワークさんと一緒にバーベキューを行いました。

買い出しと、火おこし、設営の係に分かれて、焼きそば、おにぎり、焼き肉を食べました。初めて他の事業所の方との交流ということもあって、外で食べる食事がより美味しく感じられました。

天気は残念ながら雨でしたが、午後にはだんだんと晴れていき、最後にはフラワーパーク江南で、皆さんと写真を撮ることができました。

(利用者 Y.Y)



五月病

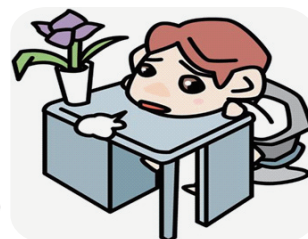
新入社員の方、進学の方など新たな環境に変わる皆さんに最近眠れない、食欲がない、気分が落ち込むという事ありませんか？

もし最近疲れたり、悲観的になる事があればそれは五月病かもしれませんよ。

でも、五月病は食事ですら予防することも可能なんです。そのためには炭水化物(ご飯、パン)やビタミンB6(青魚、鶏肉、薩摩芋、バナナ)やトリプトファン(肉、魚、大豆製品、牛乳)を摂ると良いでしょう。朝ご飯を食べる、一汁三菜、咀嚼するというのも効果的だと思います。

また趣味に没頭するというのもいいかもしれませんね。

(利用者 Y.H)



カリキュラムをピックアップ!

5月のビジネスマナーの授業では、社会人には欠かせない「報連相」「電話対応」等をテーマとした授業を行う予定です。

(事業所番号：2312200302)

就労移行支援事業所エール江南

〒483-8308

住所：江南市宮田神明町春日418番地

TEL：0587-81-4869

Mail：info-konan@yell-konan.com

HP：http://yell-konan.com



名刺印刷・封筒印刷・オリジナル用品 注文承ります!!

お気軽に
お問い合わせください♪



※この印刷物は「エール江南」の利用者が実習を兼ねて作成いたしました

全体構成(利用者 Y.K)